



Mut zum Comeback

## **Wer rechtzeitig Hilfe sucht, geht gestärkt aus der Krise hervor**

Solange Belastungen, Sorgen und Probleme vorübergehend andauern und wir uns diesen gewachsen fühlen, sind wir handlungsfähig, können wir unser Leben bewältigen.

Ich unterstütze Sie in der Klärung, Verbesserung und Lösung von schwierigen Lebenssituationen, wichtigen persönlichen Fragestellungen, akuten Problemen bzw. bei persönlichen Veränderungs- und Weiterentwicklungsabsichten:

- Coaching (Mitarbeiterführung, berufliche Herausforderungen, Gesundheitsprävention, Persönlichkeitsentwicklung, usw.)
- Beratung

**ART DER VERANSTALTUNG** Einzelpersonen **ZIELGRUPPE** Führungspositionen / Mitarbeiter/-innen  
**TEILNEHMERZAHL** 1-2 **KOSTEN** 140,00 € je Stunde

**Sie möchten mehr erfahren? Gerne kann ich Sie unverbindlich beraten.**